タイマー予約炊飯

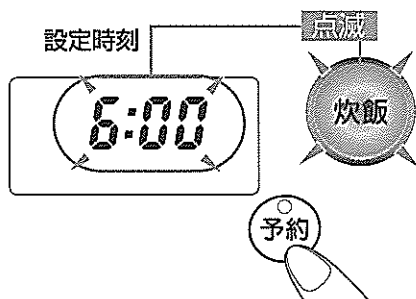
●食べたい時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「予約1」と「予約2」で記憶します。

例：7：30 に炊き上げたいとき

●タイマー予約のまえに、現在時刻が合っているか確認してください。→ P16

1 予約を押して、「予約1」を選ぶ

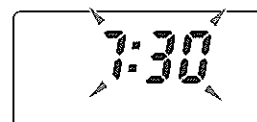
「予約1」に設定されている「6:00」が表示され、時刻表示・「炊飯」キーが点滅する

●もう一度押すと「予約2」の「18:00」が表示されます。

2 メニューで、炊きたいメニューを選ぶ

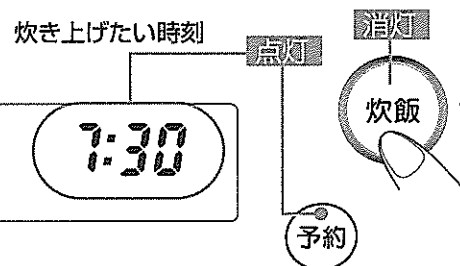
●「白米急速」・「炊きこみ」・「おこわ」・「登録メニュー」のタイマー予約炊飯はできません。

3 ▲または▼で、炊き上げたい時刻に合わせる

▲キー：10分単位で進む
▼キー：10分単位で戻る
●押し続けると10分単位で早送りができます。

7:30

4 炊飯を押す

「炊飯」キーが消灯し、炊き上げたい時刻「7:30」と予約ランプが点灯

●「炊飯」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。

お知らせ
●タイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。
●予約中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの▲または▼を押してください。
●具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。

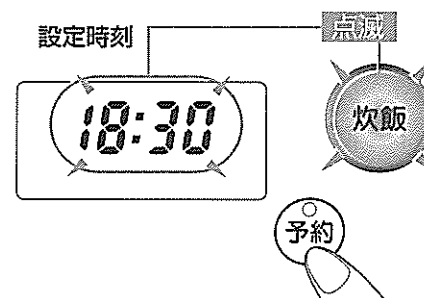
記憶された時刻で炊く

●予約した時刻は、「予約1」と「予約2」に記憶されています。前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。

例：「予約1」に7:30、「予約2」に18:30が記憶されていたとき

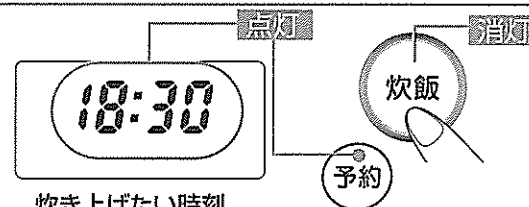
1 予約を押して、「予約1」または「予約2」を選ぶ

「予約1」に設定した「7:30」が表示され、時刻表示・「炊飯」キーが点滅する

●もう一度押すと「予約2」に設定した「18:30」が表示されます。

2 メニューで、炊きたいメニューを選ぶ

3 炊飯を押す

●予約できました。

例：「予約2」の「18:30」で予約を完了したとき

タイマー予約炊飯のおすすめ時間

メニュー		普通の米	無洗米
白米	しゃっきり	50分～13時間まで	55分～13時間まで
	ふつう	1時間～13時間まで	1時間～13時間まで
	もちもち	1時間5分～13時間まで	1時間5分～13時間まで
すしめし		50分～13時間まで	55分～13時間まで
おかゆ		1時間15分～13時間まで	1時間15分～13時間まで
玄米		1時間35分～13時間まで	－
玄米活性		3時間25分～13時間まで	－
玄米がゆ		1時間35分～13時間まで	－

お知らせ
●タイマー予約炊飯のときは、少しやわらかめに炊き上がります。
●タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの残り時間を表示しません。
●おすすめ時間未満で設定すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめます。
●夏場など室温が高いときは、米のひたしすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内（無洗米は8時間以内）で設定してください。
●発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。

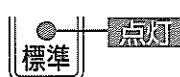
標準の保温　高め保温

「保温選択」キーを押すと「標準の保温」や「高め保温」を選べます。

高め保温ランプ
「保温選択」キー
標準保温ランプ

保温選択 とりけし　保温 高め 標準　赤外線受光部　炊飯

標準の保温

炊き上がると自動的に「標準の保温」に移り、標準保温ランプが点灯する

次の場合「標準の保温」は選べません。
「標準の保温」を選択するとブザーが鳴り、自動的に「高め保温」になります。

- 「炊きこみ」・「おかゆ」・「おこわ」・「玄米」・「玄米活性」・「玄米がゆ」のメニュー
- 保温開始から12時間経過したあと
- なべの温度が低いとき

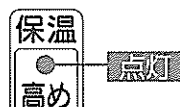
- 炊き上がりから24時間経過すると「高め保温」に自動的に切りかわります。
- 「標準の保温」中に外ぶたの開閉をひんぱんに行わないでください。ご飯の温度が下がりすぎ、いやなにおいの原因になります。

高め保温

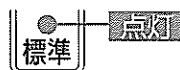
少し高めの温度〈約70℃〉で保温することにより、ご飯のにおいの発生をおさえる効果があります。

1 標準保温ランプの点灯を確認する

2 保温選択 を押す

高め保温ランプが点灯する

「高め保温」から「標準の保温」に戻すときは…

保温選択 を押す

「標準の保温」に戻り、標準保温ランプが点灯する

- 「標準の保温」が選べない場合は「保温選択」キーを押しても変更できません。

お知らせ

- 「標準の保温」と「高め保温」は、一度選んで保温すると次に選び直して保温するまで記憶されます。自動的に「高め保温」に移った場合は、記憶されません。
- 保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押してください。もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。戻さない場合は、次に炊飯しても保温経過時間を表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
- なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。
  →　P7「おいしく保温」参照
- 発芽玄米は「白米（もちもち）」メニューで炊くため炊き上がり後「標準の保温」に移りますが、保温する場合は「高め保温」に変更してください。（いやなにおいの発生をおさえます。）
- 「高め保温」にしてもまだご飯の保温温度が低いと感じた場合は、保温設定機能（有料）をお使いいただき、保温温度を上げてください。（保温温度を上げて変色や乾燥が気になる場合は、保温設定を元に戻してください。）　→　取扱説明書（別冊）「muPass書きかえシステム」参照

報知音の種類と音量の切りかえ方

キー操作をしたときの報知音には、「音声ガイド」・「メロディー」・「サイレント」の3種類があります。また、「音声ガイド」と「メロディー」の報知音には「大」・「中」・「小」の3種類の音量切りかえができます。

報知音の種類

報知音の種類／鳴るタイミング	音声ガイド（音量：大・中・小）ご購入時は、この設定になっています。	メロディー※1（音量：大・中・小）	サイレント※2（音量：切）
炊飯を開始するとき	音声ガイド	メロディー 1	ブザー
タイマー予約操作が完了したとき	音声ガイド	メロディー 2	ブザー
炊飯が終了したとき	音声ガイド	メロディー 3	鳴りません
その他のキー操作をしたとき	音声ガイドまたはブザー	音声ガイドまたはブザー	ブザー

※1 ご購入時、メロディーはありません。muPass（ミューパス）書きかえシステムを使って、お好きなメロディーをダウンロードしてください。（有料）　→　取扱説明書（別冊）「muPass書きかえシステム」参照
※2「サイレント」は音量を「切」にすることで、「音声ガイド」・「メロディー」いずれの報知音からも切りかえができます。

音量の切りかえ方

音量の調節方法

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 予約 を3秒以上押す

3 「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押す

液晶画面（操作時）				
音量	大	中	小	切（サイレント）

- 画面は音声ガイド報知音の場合です。メロディー報知音の場合は♪（音譜）マークが表示されます。

4 切りかえたい音量の設定完了ガイドが流れると調節完了

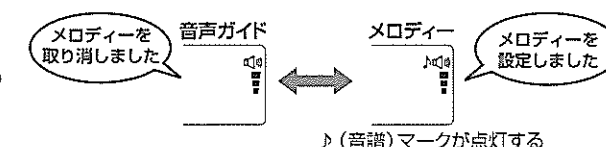
- 「ブザー」の音量の変更はできません。
- 炊飯・標準の保温・高め保温・タイマー予約中は音量をかえることができません。
- 操作がうまくできないときは、再度**2**からやり直してください。
- 一度調節した音量は差込みプラグを抜いても記憶されます。

音声ガイドとメロディーの切りかえ方

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 予約 を3秒以上押す

3 無洗米 を押す

- 音声ガイドに切りかえても保存されているメロディーは消えません。

4 音量の設定完了ガイドが流れると切りかえ完了

メロディーの確認　時刻の合わせ方

メロディーの確認

炊飯ジャーにダウンロードしたメロディーを確認できます。

*ご購入時、メロディーはありません。muPass（ミューパス）書きかえシステムを使って、お好きなメロディーをダウンロードしてください。（有料）　→　取扱説明書（別冊）「muPass書きかえシステム」参照

確認方法

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 (メニュー)を3秒以上押す

3 「時刻合わせ」キーの(▲)または(▼)を押し、メロディーを再生する

4 (とりけし) を押す

- 最後にダウンロードしたメロディーから再生されます。
- 再生を止める場合は「とりけし」キーを押してください。メロディーによって再生時間は異なります。

メロディーの鳴るタイミング	炊飯を開始するとき	タイマー予約操作が完了したとき	炊飯が終了したとき
液晶画面（操作時）	1♪	2♪	3♪

- 液晶画面中の1・2・3は携帯電話の操作時に保存先として表示される番号と同じです。

時刻の合わせ方

時計は24時間表示です。室温などにより多少誤差を生じることがあります。
時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。

- 時刻がずれていると、予約した時間に炊き上がりません。
- 炊飯・標準の保温・高め保温・タイマー予約炊飯中は、時刻合わせできません。

例：現在時刻が15:01で、表示が14:58のとき

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 「時刻合わせ」キーの (▲) を押し、表示を現在時刻に合わせる

時刻表示が点滅する

(▲)キー：1分単位で進む
(▼)キー：1分単位で戻る

- 押し続けると10分単位で早送りができます。

時刻合わせ中
点滅　14:58
↓
時刻合わせ完了時
点灯　15:01

3 点滅が点灯にかわると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわる

muPass（ミューパス）書きかえシステム

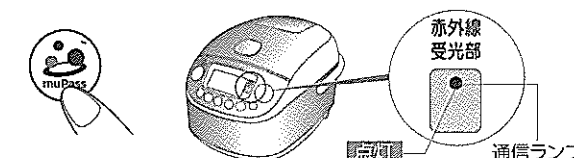
- P17～21の使い方はmuPass書きかえシステム（有料）について記載しています。
詳細は取扱説明書（別冊）「muPass書きかえシステム」をご覧ください。

メロディー書きかえ方法

報知音（炊飯を開始するとき・タイマー予約操作が完了したとき・炊飯が終了したとき）をそれぞれお好きなメロディーに変更できます。

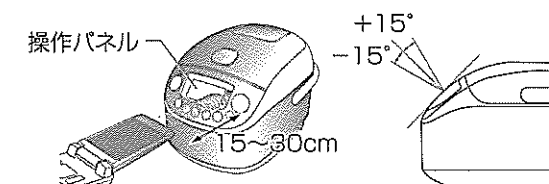
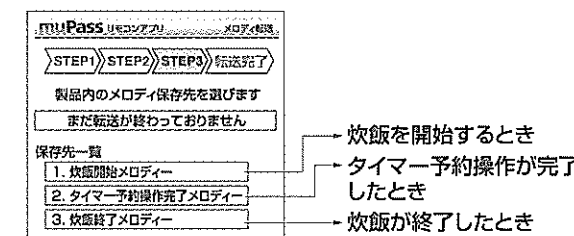
1 『象印圧力IH炊飯ジャー』サイトへアクセス → muPassサウンドへ入会登録 → muPassリモコンアプリを起動 → メロディーをダウンロードする

2 炊飯ジャーの差込みプラグを差し込む

3 (muPass) を3秒以上押し、通信ランプを点灯させる

- 通信待機状態になります。

4 1回目の赤外線通信を行い、保存先を選択する

赤外線受光部の正面から約15～30cm離して通信を行ってください。
操作パネルより上下15°以内で転送を行ってください。

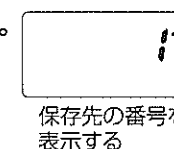
操作パネル
+15°
−15°
15～30cm

携帯電話でメロディーの保存先を1～3の中から選んでください。（メロディーは書きかえると上書き保存されます。）

5 (muPass) を3秒以上押し、通信ランプを点灯させる

- 通信待機状態になります。

6 2回目の赤外線通信を行い、メロディーの転送を行う

7 転送が完了すると炊飯ジャーからメロディーが流れる

- メロディーをダウンロードすると、報知音は「メロディー」に設定されます。
→　P15「報知音の種類と音量の切りかえ方」参照

1♪
保存先の番号を表示する

8 **を押す**

muPass（ミューパス）書きかえシステム つづき

お気に入りメニュー登録機能/保温設定機能の書きかえ方法

16のメニューの中からお気に入りメニューを1つ登録できる「お気に入りメニュー登録機能」と「高め保温」にしてもまだご飯の保温温度が低いと感じた場合に保温温度を少し上げる「保温設定機能」があります。

1 『象印圧力IH炊飯ジャー』サイトへアクセス → muPassサウンドへ入会登録 → 象印メニューアプリを起動 → 「登録メニュー一覧」または「保温設定」のどちらかを選ぶ

2〜3 の手順は → P17「メロディー書きかえ方法」参照

4 赤外線通信を行う

5 転送が完了すると炊飯ジャーから音声ガイドが流れる

例：

お気に入りメニュー登録の場合

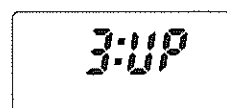
炊飯ジャーに1〜16の登録メニュー番号（右図参照）を表示する

登録メニュー 一覧

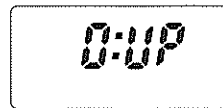
1. 熟成炊き（ご購入時登録）
2. えんどうご飯
3. 塩鮭とセロリの炊きこみご飯
4. 豚肉と里芋の中華風炊きこみご飯
5. 手巻きずし
6. いもがゆ
7. 豆乳がゆ
8. 赤飯
9. 自家製とうふ
10. 茶碗蒸し
11. 温泉卵
12. 半熟卵
13. ゆで卵
14. スポンジケーキ
15. レモンチーズケーキ
16. パウンドケーキ

保温設定の場合

保温温度を少し上げたとき

3:UP

3:UPと表示する※

保温温度を元に戻したとき

0:UP

0:UPと表示する

●時計表示になれば設定が完了します。
※「標準保温」と「高め保温」の両方の保温温度を約3℃上げます。

お気に入りメニュー登録機能

●『象印圧力IH炊飯ジャー』サイト、音声ガイド（手順）の計量単位はP22「お料理ノートに記載している計量単位」を参照してください。

登録したメニューを炊飯する

例:熟成炊き（ご購入時登録）の場合

●熟成炊きはご購入時に登録されています。そのままご使用される場合は無料です。
●登録メニューは一度転送すると上書き保存されますので、以前に登録したメニューをご使用される場合は、再度登録してください。

無洗米で炊く場合は「無洗米選択」キーを押す → P10「無洗米の炊き方」参照

1 （メニュー）で、登録メニューを選ぶ

登録メニュー番号を表示する

2 （▲）を押して、音声ガイドの手順を聞く

●（▼）（ダウン）キーを1回押すと、音声ガイドの聞き直しができます。2回連続で押すと、ひとつ前の音声ガイドに戻ります。

（▲）（アップ）キーを押すと音声ガイド番号を表示する

【音声ガイドの内容】
（例:熟成炊きの場合）

1−01	じっくりと時間をかけてお米の旨みをひきだす白米のメニューです。
1−02	水加減は「白米」の水位目盛に合わせます。炊飯時間は約80分です。
1−03	レシピの音声ガイドは終わりです。それでは「炊飯」キーを押してください。

3 音声ガイドを聞きながら、米を洗って水加減をする

4 なべを本体に入れて外ぶたを閉める

5 （炊飯）を押す

炊き上がりまでの時間の目やす・圧力をかけているメニュー

	登録メニュー	圧力をかけているメニュー	普通の米	無洗米
ご飯類	熟成炊き（ご購入時登録）	●	約1時間20分	約1時間20分
	えんどうご飯	●	約1時間	約1時間
	塩鮭とセロリの炊きこみご飯	●	約1時間5分	約1時間5分
	豚肉と里芋の中華風炊きこみご飯	●	約1時間5分	約1時間5分
	手巻きずし		約50分	約55分
	いもがゆ		約1時間10分	約1時間10分
	豆乳がゆ		約1時間10分	約1時間10分
	赤飯		約50分	約50分

●電圧100V・室温20℃・水温18℃の場合。
●時間はレシピの分量に従って炊飯をはじめてから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。

お気に入りメニュー登録機能 つづき

登録したメニューを調理する

例:パウンドケーキの場合

1 (メニュー) で登録メニューを選ぶ

登録メニュー番号を表示する

2 (▲) を押して、音声ガイドの手順を聞く

● (▼)(ダウン)キーを1回押すと、音声ガイドの聞き直しができます。
2回連続で押すと、ひとつ前の音声ガイドに戻ります。

(▲)(アップ)キーを押すと音声ガイド番号を表示する

3 音声ガイドを聞きながら、材料(生地)の下ごしらえをする

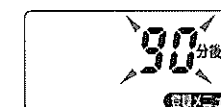
4 3をなべに入れる

●本体からなべを取り出してください。

5 なべを本体に入れて外ぶたを閉める

なべ外側や本体庫内の水分や異物をふき取り、なべを本体に入れる
内ぶたセットは必ず取りつける

6 調理時間を確認する

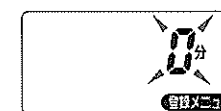
●登録メニューに登録されているレシピの分量に従って調理を行ってください。メニューを間違って炊飯、調理された場合はふきこぼれや故障の原因になります。

調理時間を表示する

	登録メニュー	調理時間	設定可能な範囲
調理類	自家製とうふ	60分	1~120分
調理類	茶碗蒸し	50分	1~120分
調理類	温泉卵	40分	1~120分
調理類	半熟卵	20分	1~ 60分
調理類	ゆで卵	20分	1~ 40分
ケーキ類	スポンジケーキ	45分	1~120分
ケーキ類	レモンチーズケーキ	70分	1~120分
ケーキ類	パウンドケーキ	90分	1~120分

●調理・ケーキ類メニューは圧力をかけていません。
●調理・ケーキ類メニューは (▲) または (▼) を押すことで、調理時間を変更することができます。
●調理時間はレシピの分量に従って調理を行った場合の時間です。

7 (炊飯) を押す

8 できあがりの音声ガイド/メロディーが流れれば、ケーキ(調理物)をなべから取り出す

●調理・ケーキ類メニューでのできあがりが不十分な場合は 1 からもう一度操作し調理時間を追加してください。
●調理(炊飯)終了時は庫内が熱くなっていますので、取り出しは十分注意してください。
調理・ケーキ類メニューは調理物の取り出し忘れの注意を促すためブザーが30分ごとに鳴ります。すぐに取り出してください。

調理終了後30分間

調理終了後30分以降

9 使用後は (とりけし) を押し、差込みプラグを抜く

●使用後のにおいが気になる場合は、P26「庫内のにおいが気になる場合のお手入れ」の欄を参照し、お手入れしてください。